

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
09.30-10.15 Zdrowy Kręgosłup + Gimnastyka Prozdrowotna 1 sala gim nr 3 -AGATA-	09.30-10.15 Zdrowy Kręgosłup + Gimnastyka Prozdrowotna 5 sala gim nr 3 -JAKUB-	09.30-10.15 Zdrowy Kręgosłup + Gimnastyka Prozdrowotna 1 sala Taekwondo Pawilon 43 -AGATA-		09.30-10.15 Zdrowy Kręgosłup + Gimnastyka Prozdrowotna 5 sala gim nr 3 -JAKUB-
10.30-11.15 Zdrowy Kręgosłup + Gimnastyka Prozdrowotna 2 sala gim nr 3 -AGATA-	10.20 – 11.20 JOGA sala gim nr 3 – -MAGDA-	10.30-11.15 Zdrowy Kręgosłup + Gimnastyka Prozdrowotna 2 sala Taekwondo Pawilon 43 -AGATA-	10.20 – 11.20 JOGA sala Taekwondo Pawilon 43 -MAGDA-	10.45 – 11.45 Nordic Walking zbiórka - Pawilon Sportów Walki -JAKUB-
11.30 – 12.15 Zdrowy Kręgosłup + Gimnastyka Prozdrowotna 3 sala gim nr 3 -AGATA-	10.45 – 11.45 Nordic Walking zbiórka - Pawilon Sportów Walki -JAKUB-	11.30 – 12.15 Zdrowy Kręgosłup + Gimnastyka Prozdrowotna 3 sala Taekwondo Pawilon 43 -AGATA-	09.00-10.30 TRENING PAMIĘCI Grupa 1 Sala nr 23 Budynek naprzeciw przychodni NFZ	
12.30 – 13.15 Zdrowy Kręgosłup + Gimnastyka Prozdrowotna 4 sala gim nr 3 -AGATA-		12.30 – 13.15 Zdrowy Kręgosłup + Gimnastyka Prozdrowotna 4 sala Taekwondo Pawilon 43 -AGATA-	09.00-10.30 TRENING PAMIĘCI Grupa 2 Sala nr 23 Budynek naprzeciw przychodni NFZ	
		11.30 – 12.30 Język angielski 1 Sala nr 53 Budynek Główny AWF Gr. Średnio zaawansowana -Bożena-	11.45 – 13.15 WYKŁAD AULA Budynek Główny AWF HARMONOGRAM WYKŁADÓW	
		12.30 – 13.30 Język angielski 2 Sala nr 53 Budynek Główny AWF Gr. początkująca -Bożena-		

Warszawa, 22 września 2024 r

.nordic walking niedziela 11.00-12.30

-Joanna-